



Aiutaci ad aiut

PSICORAV

offre :

- **informazioni su problematiche psicologiche in aree specifiche.**
- **Consente contatti anche via mail.**
- **Facilita la rete e il contatto operativo con le associazioni di auto mutuo aiuto e il mondo del Volontariato.**

È indubbio che questa nostra società tenta di esorcizzare in ogni modo il dolore - si tratti della malattia, di un lutto o di quanto ha a che fare con la perdita e la sofferenza in genere, che sono diventati i nuovi tabù.

Sempre più spesso ci sono persone sole o anziane.

In questo contesto il convivere con una situazione emotivamente difficile può comportare una svolta alla propria esistenza o un faticoso logorio per chi ne è direttamente coinvolto ma anche per i famigliari più vicini, il coniuge, i figli, i genitori.



www.e-rav.it

Il portale della Rete delle Associazioni di Volontariato offre

PSICORAV

un servizio gratuito di

Consultazione psicologica

**in collaborazione con:
Servizio di Psicologia
ASL 13**

Ospedale di Borgomanero

**con il patrocinio di:
Fondazione Novara-Sviluppo
Lions Club Arona-Stresa**

Nella nostra epoca, così capace di trovare soluzioni alle differenti necessità materiali dell'esistenza, spesso non trovano spazio di espressione e risposte le domande e le difficoltà che si presentano a ciascuno di noi nei momenti critici dell'esistenza...

Accade anche che i problemi relativi alla sfera personale restino chiusi nella dimensione privata dove le problematiche si dilatano e si ingigantiscono

Così le relazioni con gli altri, la salute psicofisica e il disagio psicologico possono creare condizioni di disorientamento, solitudine, isolamento, perdita di sicurezze.

PSICORAV

Una pagina on line per la consultazione psicologica che consente di contattare gratuitamente uno psicologo attraverso il

numero verde

800 134881

attivo

**LUNEDI' MARTEDI'
e GIOVEDI'**

dalle 15.30 alle 17.00

Oppure scrivendo
all'indirizzo

psicorav@e-rav.it

PSICORAV

Per chi sperimenta:

il disagio psicologico legato a vicende del ciclo di vita quali:

- l'insorgenza di malattie,
- le problematiche relative all'invecchiamento e alla cronicità,
- lo stress dei famigliari e di chi si fa carico dell'assistenza,
- le esperienze di perdita, lutto, solitudine,
- i disturbi d'ansia e depressione,
- le condizioni personali di stress accentuato,
- la perdita del lavoro
- la dequalificazione professionale.

